



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

14.8.2006 [天主在我身上的計劃，My path laid down by God!]

[耶穌對我們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」]

門徒就非常憂鬱。



默想：門徒聽到耶穌的說話後，就非常憂鬱。他們理解和期待的救世主耶穌，但不能帶領他們脫離羅馬的統治，反而會遭受殺害。他們當時沒有明白耶穌將要復活的奧蹟，於是就非常憂鬱。當我們還沒有完全明白天主在我們身上行的計劃時，遭遇到不明朗的因素或不幸的消息時，也會感到憂鬱。我們的反應也會和門徒一樣。但耶穌已經復活，這是一個事實。這個事實改變了一切。當我們感到憂鬱的時候，便可以默想耶穌復活的奧蹟。默想天主會在我身上有甚麼計劃？我們一時間也可能不明白。於是我們要有信德相信天主在我身上一切的計劃都是好的！我還需擔心什麼！不要怕！

行動：今天我要為天主賜了我的生命而感到喜樂。如果我感到憂苦，今天讓我反思一下天主在我身上要行甚麼的計劃。